



## Châtaignes et marrons / Ariane Bruneton Governatori

Livre

[Bruneton-Governatori, Ariane. Auteur](#)

Édité par [Messidor. \[S. l.\]](#) - 1991

En suivant l'histoire de cette nourriture originale donnée par un arbre, on comprendra la richesse de ce fruit-légume qui a nourri de façon quotidienne des régions comme la Bretagne, le Périgord, les Pyrénées...



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

130 p. ; 19 x 19 cm

Date de publication

1991

Cotes

- 641.33 BRU

Sections

Adulte

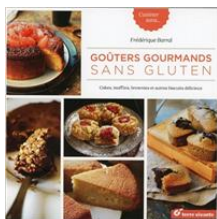
Sujets

- [Châtaignes -- Histoire](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	MAISON CREATIVE	641.33 BRU



## Goûters gourmands sans gluten : cakes, muffins, brownies et autres biscuits délicieux / textes et photographies Frédérique Barral

Livre

[Barral, Frédérique. Auteur](#)

Édité par [Terre vivante. Mens \(Isère\)](#) - 2016

Des recettes de gâteaux et de biscuits pour le goûter, sans gluten ni produits laitiers, accompagnées de conseils pour apprendre à cuisiner et associer différentes farines de substitution à la farine de blé, en y ajoutant des aides culinaires naturelles. Electre 2018



[Voir la collection «Cuisiner sans...»](#)

[Autres documents dans la collection «Cuisiner sans...»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
  - Type de document
  - Livre
  - Langue
  - français
  - Description physique
  - 1 vol. (119 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 21 cm
  - Date de publication
  - 2016
  - Collection
  - [Cuisiner sans...](#)
  - Cotes
    - 641.563 BAR
  - Sections
  - Adulte
  - ISBN
  - 978-2-36098-217-2
  - EAN
  - 9782360982172
  - Numéro du document
  - 9782360982172
  - Sujets
    - [Régimes sans gluten -- Recettes -- A saisi](#)
    - [Gâteaux](#)
    - [Goûters](#)
  - Classification
  - [Cuisiner sans...](#)
  - Genre
    - Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	MAISON CREATIVE	641.563 BAR



## A la découverte des fruits sauvages de France : les cueillir, les déguster / Corinne Décarpentrie

Livre

[Décarpentrie, Corinne \(1963-....\). Auteur](#)

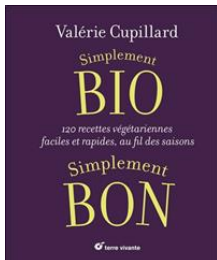
Edité par [Belvédère \(Editions du\)](#) - 2017



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)
  - Note
    - Bibliogr. Index. Lexique. Sites web
  - Type de document
  - Livre
  - Langue
  - français

Description physique  
 1 vol. (111 p.) ; illustrations en couleur ; 17 x 17 cm  
 Date de publication  
 2017  
 Cotes  
 • 641.34 DEC  
 Sections  
 Adulte  
 ISBN  
 978-2-88419-477-8  
 Numéro du document  
 9782884194778  
 Sujets  
 • [Plantes sauvages -- France](#)  
 • [fruit](#)  
 Genre  
 • Documentaire

Site	Emplacement	Cote
B.D.P. du Var	MAISON CREATIVE	641.34 DEC



## Simplement bio, simplement bon : 120 recettes végétariennes faciles et rapides, au fil des saisons / Valérie Cupillard

Livre

[Cupillard, Valérie \(1967-....\). Auteur](#)

Édité par [Terre vivante](#) - 2017

Organisée par saison, une sélection de recettes végétariennes, faciles et rapides, à base d'ingrédients bio. Electre 2018



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (207 p.) ; illustrations en couleur ; 25 x 21 cm

Date de publication

2017

Cotes

- 641.563 CUP

Sections

Adulte

ISBN

978-2-36098-254-7

Numéro du document

9782360982547

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

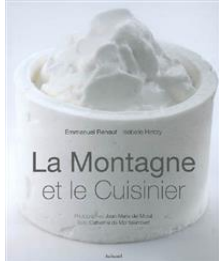
## Sujets

- [cuisine végétarienne](#)

## Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
B.D.P. du Var	MAISON CREATIVE	641.563 CUP



## La montagne et le cuisinier / Emmanuel Renault, Isabelle Hintzy

Livre

[Renaut, Emmanuel. Auteur](#) | [Hintzy, Isabelle. Auteur](#)

Édité par [Aubanel \(Éditions\)](#) - 2007

Une plongée dans l'univers d'Emmanuel Renault, restaurateur à Megève possédant deux étoiles au guide Michelin, et une rencontre avec ses fournisseurs, du vieux bouilleur de cru à l'affineur de fromage, de l'agriculteur au pêcheur en passant par l'apiculteur ou le boulanger. L'ouvrage est également l'occasion de redécouvrir la montagne, son patrimoine, son art de vivre et sa gastronomie.



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

## Note

- Glossaire

## Type de document

Livre

## Langue

français

## Description physique

1 vol. (229 p.) ; ill. en noir et en coul. ; 29 cm

## Date de publication

2007

## Contributeurs

- Montalembert, Catherine de. Auteur
- Del Moral, Jean-Marie. Photographe

## Cotes

- 641.59 REN

## Sections

Adulte

## ISBN

978-2-7006-0464-1

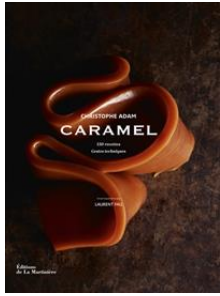
## Sujets

- [cuisine savoyarde -- ouvrages illustrés](#)

## Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
B.D.P. du Var	MAISON CREATIVE	641.59 REN



# Caramel : 150 recettes, gestes techniques / Christophe Adam

Livre

[Adam, Christophe \(1972-....\). Auteur](#)

Édité par [La Martinière \(Éditions de\)](#) - 2014

Le créateur pâtissier propose des techniques de préparation de base détaillées pas à pas, ainsi que 150 recettes de desserts autour du caramel : crème caramel à la casserole, riz au lait et crème caramel au beurre salé, pain perdu vanille caramel, etc. Electre 2014



[Voir la collection «Cuisine gastronomie»](#)

[Autres documents dans la collection «Cuisine gastronomie»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (395 p.) ; illustrations en couleur ; 30 x 23 cm

Date de publication

2014

Collection

[Cuisine gastronomie](#)

Contributeurs

- Fau, Laurent (1968-....). Photographe
- Chatelain, Marion. Maquettiste
- Brissaud, Sophie. Secrétaire

Cotes

- 641.86 ADA

Sections

Adulte

ISBN

978-2-7324-6512-8

Numéro du document

9782732465128

Sujets

- [Cuisine \(caramel\) -- Photographies](#)

Classification

[Cuisine gastronomie](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
B.D.P. du Var	MAISON CREATIVE	641.86 ADA



# L'indispensable guide du cueilleur de champignons / Guillaume Eyssartier, Pierre Roux



Livre

[Eyssartier, Guillaume \(1971-....\). Auteur](#) | [Roux, Pierre \(1946-....\). Auteur](#)

Édité par [Belin. Paris](#) - 2018

Guide répertoriant 200 espèces de champignons, dont 125 comestibles et 75 mortelles, toxiques ou indigestes, tels que le clitocybe en entonnoir, le cortinaire varié, l'hygrophore limace, la lépiote pudique, le tricholome à pied écaillé et la clavaire à crêtes. Avec des conseils pour les trouver, les reconnaître et les cueillir. ©Electre 2020

[Voir la collection «L'indispensable guide nature»](#)

[Autres documents dans la collection «L'indispensable guide nature»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Bibliogr. Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (352 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 15 x 12 cm

Date de publication

2018

Collection

[L'indispensable guide nature](#)

Cotes

- 579.5 EYS

Sections

Adulte

ISBN

978-2-410-01287-3

EAN

9782410012873

Numéro du document

9782410012873

Sujets

- [Champignons -- France -- Identification](#)
- [Champignons -- France -- Récolte](#)

Classification

[L'indispensable guide nature](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	CONNAISSANCE	579.5 EYS



## Quiches, cakes & Co : Faits maison : recettes testées à la maison / Eva Harlé

Livre

[Harlé, Eva. Auteur](#)

Edité par [Hachette Pratique. Vanves \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2020

Soixante recettes originales ou plus traditionnelles de quiches, de cakes salés et de tourtes qui constituent des plats complets tels que la quiche spirale aux légumes, les mini-quiches aux petits pois et à la faisselle, la tourte au poulet aux champignons ou le cake au saumon et aux baies roses. ©Electre 2020



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (157 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 20 cm

Date de publication

2020

Contributeurs

- Radvaner, Bernard. Photographe
- Maxan, Jesiel. Directeur artistique

Cotes

- 641.5 HAR

Sections

Adulte

ISBN

978-2-01-945320-6

EAN

9782019453206

Numéro du document

9782019453206

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Quiches](#)
- [Cakes](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	MAISON CREATIVE	641.5 HAR



# Ma pharmacie, c'est ma cuisine ! : 60 recettes gourmandes pour maux du quotidien / Amandine Geers & Sylvie Hampikian

Livre

[Geers, Amandine. Auteur](#) | [Hampikian, Sylvie. Auteur](#)

Édité par [Terre vivante. Mens \(Isère\)](#) - 2019

Des aliments et des recettes aux vertus thérapeutiques validées par des études scientifiques. Avec des plats adaptés aux sportifs, aux personnes cherchant à maigrir ou à celles qui souffrent d'une baisse d'immunité.  
©Electre 2020



[Voir la collection «Facile & bio»](#)

[Autres documents dans la collection «Facile & bio»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (131 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 21 cm

Date de publication

2019

Collection

[Facile & bio](#)

Contributeurs

- Degorce, Olivier (1964-....). Photographe

Cotes

- 641.563 GEE

Sections

Adulte

ISBN

978-2-36098-407-7

EAN

9782360984077

Numéro du document

9782360984077

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Diétothérapie](#)
- [Cuisine -- santé](#)

Classification

[Facile & bio](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
------	-------------	------



Médiathèque  
Municipale Augustin  
Thierry

MAISON CREATIVE

641.563 GEE



## Simplissime : les recettes végétariennes et vegan les + faciles du monde : 100 recettes inédites / J.-F. Mallet

Livre

[Mallet, Jean-François \(1967-....\). Auteur](#)

Édité par [Hachette Pratique. Vanves \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2017

130 recettes faciles à réaliser, avec six ingrédients maximum, sans viande ni poisson, dont cent inédites : salades complètes, soupes repas, gratins, plats uniques à base de céréales et de légumineuses ou encore poêlées. ©Electre 2020



[Voir la collection «Simplissime»](#)

[Autres documents dans la collection «Simplissime»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (286 p.) ; illustrations en couleur ; 26 x 20 cm

Date de publication

2017

Collection

[Simplissime](#)

Cotes

- 641.563 MAL

Sections

Adulte

ISBN

978-2-01-626174-3

EAN

9782016261743

Numéro du document

9782016261743

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [cuisine végétarienne](#)
- [Cuisine vegan](#)

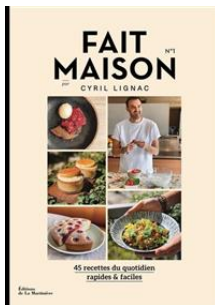
Classification

[Simplissime](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	MAISON CREATIVE	641.563 MAL



## Fait maison. 1, 45 recettes du quotidien, rapides & faciles / par Cyril Lignac

Livre

[Lignac, Cyril \(1978-....\). Auteur](#)

Édité par [La Martinière, Paris](#) - 2020

45 recettes faciles, salées et sucrées : risotto aux coquillettes, poisson au four à l'huile et aux petits légumes, tarte aux fraises, crème à la vanille, etc.  
©Electre 2020



[Voir la série «Fait maison»](#)

[Autres documents de la série «Fait maison»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (111 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 17 cm

Date de publication

2020

Série

[Fait maison](#), 1

Cotes

- 641.5 LIG

Sections

Adulte

ISBN

978-2-7324-9616-0

EAN

9782732496160

Numéro du document

9782732496160

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Lignac Cyril \(1978-....\)](#)
- [cuisine rapide](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	MAISON CREATIVE	641.5 LIG



## Le guide de dégustation de l'amateur de thé / François-Xavier Delmas, Mathias Minet, Christine Barbaste

Livre

[Delmas, François-Xavier \(1962-....\). Auteur](#) | [Minet, Mathias. Auteur](#) | [Barbaste, Christine \(1963-....\). Auteur](#)

Édité par [Chene. \[Paris\]](#) - 2011

Guide pratique pour découvrir le thé, sa culture et la meilleure façon de le préparer et de le consommer. Avec les spécificités et l'histoire d'une sélection de thé de la Chine, de Taiwan, du Japon, de l'Inde, du Népal et du Sri Lanka. Electre 2015



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Bibliogr. p. 238. Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (239 p.) ; ill. en coul., couv. ill. en coul. ; 28 cm

Date de publication

2011

Cotes

- 641.26 DEL

Sections

Adulte

ISBN

978-2-8123-0412-5

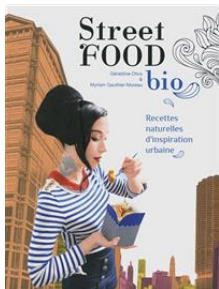
Sujets

- [Thé](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	MAISON CREATIVE	641.26 DEL



## Street food bio / recettes, Géraldine Olivo

Livre

[Olivo, Géraldine. Auteur](#)

Édité par [Alternatives. Paris](#) - 2014

Pour que cuisine de rue ne rime pas avec malbouffe, cet ouvrage propose une trentaine de recettes plus saines et moins grasses, mais tout aussi savoureuses que leur version fast food, à base d'ingrédients frais issus de l'agriculture biologique. Avec des tutoriels pour fabriquer soi-même des emballages recyclables pour emporter ses repas.



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- La couv. porte en plus : "recettes naturelles d'inspiration urbaine"

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (126 p.) ; ill. en noir et en coul., couv. ill. en coul. ; 22 cm

Date de publication

2014

Contributeurs

- Gauthier-Moreau, Myriam (1980-....). Illustrateur

Cotes

- 641.563 OLI

Sections

Adulte

ISBN

978-2-07-254195-7

Sujets

- [cuisine \(aliments naturels\)](#)
- [Alimentation de rue](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	MAISON CREATIVE	641.563 OLI



## Vegan / Marie Laforêt

Livre

[Laforet, Marie. Auteur](#)

Édité par [la Plage. Paris](#) - 2014

Plus de 500 recettes pour toutes les occasions (du barbecue au réveillon), des informations sur les ingrédients indispensables (noix, graines de lin, pois chiches, etc.) et sur les savoir-faire ainsi qu'un chapitre consacré à l'équilibre nutritionnel des végétaliens. Electre 2015



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

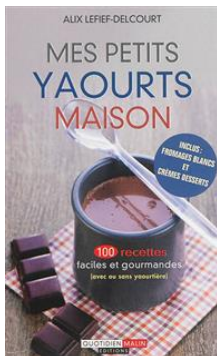
Livre

Langue

français

Description physique  
 1 vol. (323 p.) ; ill. en couleur ; 27 cm  
 Date de publication  
 2014  
 Contributeurs  
 • Bernard-Pellet, Jérôme. Collaborateur  
 Cotes  
 • 641.563 LAF  
 Sections  
 Adulte  
 ISBN  
 978-2-84221-366-4  
 Numéro du document  
 9782842213664  
 Popularité  
 Document emprunté 3 fois ces 6 derniers mois  
 Sujets  
 • [cuisine végétarienne](#)  
 • [Végétarisme](#)  
 Genre  
 • Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	MAISON CREATIVE	641.563 LAF



## Mes petits yaourts maison : 100 recettes faciles et gourmandes (avec ou sans yaourtière) / Alix Lefief-Delcourt

Livre

[Lefief-Delcourt, Alix](#)

Edité par [Leduc S. Editions. Paris](#) - 2014

100 recettes de yaourts, de crèmes et de fromages blancs (yaourt façon gâteau basque, yaourt au citron, petits-suisse, crème au chocolat, etc.), à réaliser avec ou sans yaourtière, agrémentées de conseils et de techniques de fabrication. Electre 2015

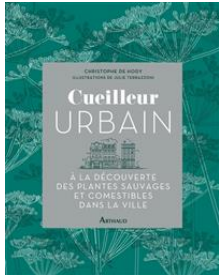


- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document  
 Livre  
 Langue  
 français  
 Description physique  
 1 vol. (192 p.) ; 18 cm  
 Date de publication  
 2014  
 Cotes  
 • 681.46 LEF  
 Sections  
 Adulte

ISBN  
979-10-285-0019-1  
Popularité  
Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois  
Sujets  
• [Cuisine \(yaourt\)](#)  
Genre  
• Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	MAISON CREATIVE	681.46 LEF



## Cueilleur urbain : à la découverte des plantes sauvages et comestibles dans la ville / Christophe de Hody

Livre

[Hody, Christophe de. Auteur](#)

Édité par [Arthaud \(Editions\)](#) - 2017



[Voir la collection «La traversée des mondes»](#)

[Autres documents dans la collection «La traversée des mondes»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Glossaire. Bibliogr. Sites Internet

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (160 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 24 x 19 cm

Date de publication

2017

Collection

[La traversée des mondes](#)

Contributeurs

- Quenon, Jean-Christophe. Collaborateur
- Terrazoni, Julie. Illustrateur

Cotes

- 641.39 HOD

Sections

Adulte

ISBN

978-2-08-138827-7

Numéro du document

9782081388277

Sujets

- [cuisine \(plantes sauvages\)](#)
- [Plantes sauvages comestibles -- Identification](#)
- [Plantes des villes -- Identification](#)
- [plat cuisiné](#)

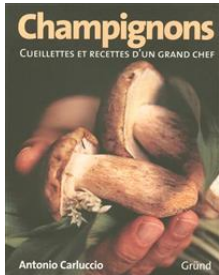
Classification

[La traversée des mondes](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
B.D.P. du Var	MAISON CREATIVE	641.39 HOD



## Champignons : cueillettes et recettes d'un grand chef / Antonio Carluccio

Livre

[Carluccio, Antonio. Auteur](#)Edité par [Grund. Paris](#) - 2004

L'auteur partage ici sa passion des champignons en présentant une centaine de variétés sauvages ou cultivées, puis en proposant de cuisiner les champignons comestibles dans des recettes classiques ou des recettes plus originales qui melent traditions culinaires italiennes et asiatiques.



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

224 p. ; illustrations en couleur ; 27 x 21 cm

Date de publication

2004

Contributeurs

- Hendy, Alastair. Photographe

Cotes

- 579.5 CAR

Sections

Adulte

ISBN

2-7000-5346-X

Numéro du document

9782700053463

Sujets

- [cuisine \(champignons\)](#)
- [Champignons -- Identification](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	CONNAISSANCE	579.5 CAR



# Batch cooking : je cuisine une fois le week-end pour toute la semaine / Pascale Weeks

Livre

[Weeks, Pascale. Auteur](#)

Édité par [les Ed. culinaires. Issy-les-Moulineaux \(Hauts-de-Seine\)](#) ; 750 grammes. [Soissons \(Aisne\)](#) - 2018

La rédactrice en chef du site de cuisine 750g présente le concept de batch cooking, une méthode consistant à prendre deux heures de son temps le week-end pour cuisiner tous les repas de la semaine. Les plats proposés sont variés, en fonction des saisons. Avec des recettes telles que le velouté de brocolis à l'amande, les pâtes à l'arrabiata ou encore les tartines à l'avocat.  
©Electre 2019



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- En français
- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (221 p.) ; illustrations en couleur ; 25 x 18 cm

Date de publication

2018

Contributeurs

- Santucci, Silvia. Photographe. Directeur artistique
- Grumbach, Ariane. Préfacier, etc.

Cotes

- 641.5 WEE

Sections

Adulte

ISBN

978-2-84123-995-5

EAN

9782841239955

Numéro du document

9782841239955

Popularité

Document emprunté 4 fois ces 6 derniers mois

Sujets

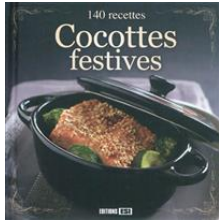
- [Recettes](#)
- [Cuisine préparée à l'avance](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	MAISON CREATIVE	641.5 WEE





## Cocottes festives : 140 recettes / recettes et photos Sylvie Aït-Ali, Annabel Padilla

Livre

[Aït-Ali, Sylvie \(1971-....\). Auteur](#) | [Padilla, Annabel. Auteur](#)

Édité par [Editions ESI. Paris](#) - 2010

140 recettes pour mettre à l'honneur les plats en les présentant dans des cocottes : cocottes de fruits de mer au safran, velouté de topinambour au foie gras, îles flottantes sur coulis de fruits rouges, etc. Avec des indications sur la difficulté, le temps et le budget nécessaires. ©Electre 2019



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (161 p.) ; illustrations en couleur ; 19 x 19 cm

Date de publication

2010

Collection

[Plaisirs de la cuisine](#)

Cotes

- 641.5 AIT

Sections

Adulte

ISBN

978-2-35355-569-7

EAN

9782353555697

Numéro du document

9782353555697

Sujets

- [Cuisine des jours de fêtes](#)

Classification

[Plaisirs de la cuisine](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	MAISON CREATIVE	641.5 AIT



## Super bouillons : 30 potions saines et vitaminées / Thomas Feller

Livre

[Feller, Thomas \(1973-....\). Auteur](#)

Édité par [Hachette](#) - 2016

Trente recettes de bouillons légers mais nourrissants à base de tofu, de langoustines, de poulet, de soja, etc. Electre 2016



[Voir la collection «Les petites recettes»](#)

[Autres documents dans la collection «Les petites recettes»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (68 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 18 cm

Date de publication

2016

Collection

[Les petites recettes](#)

Contributeurs

- Garnier, Virginie. Photographe
- Dupuis-Gaulier, Sophie. Directeur artistique

Cotes

- 641.5 FEL

Sections

Adulte

ISBN

978-2-01-135666-6

Numéro du document

9782011356666

Sujets

- [Bouillons \(cuisine\)](#)

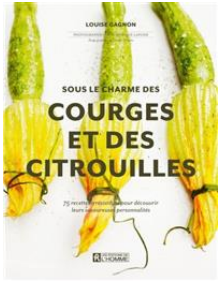
Classification

[Les petites recettes](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
B.D.P. du Var	MAISON CREATIVE	641.5 FEL



# Sous le charme des courges et des citrouilles : 75 recettes irrésistibles pour découvrir leurs savoureuses personnalités / Louise Gagnon

Livre

[Gagnon, Louise. Auteur](#) | [Lafond, Dominique. Photographe](#)

Édité par [HOMME \(DE L'\)](#) - 2011

Nutritives et succulentes, les courges nous fascinent et n'en demeurent pas moins intimidantes. Louise Gagnon nous invite à les apprivoiser. Se faisant entremetteuse, elle nous révèle leurs différentes personnalités et nous prodigue de précieux conseils pour bien les choisir, les préparer et les conserver. Pour compléter l'opération de charme, elle propose 75 recettes légères ou franchement gourmandes, à la fois savoureuses et simples à préparer. Chips de courge Buttercup, salade à la courge Butternut, soupe à la citrouille, frites de courge, courge spaghetti avec sauce à l'arachide, chutney, muffins...



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (200 p.) ; couv. ill., ill. en coul. ; 28 cm

Date de publication

2011

Cotes

- 641.5 GAG

Sections

Adulte

ISBN

978-2-7619-3097-0

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Cuisine \(Courge\)](#)
- [Cuisine \(Potiron\)](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
B.D.P. du Var	MAISON CREATIVE	641.5 GAG



## Je cuisine mes pâtisseries aux huiles essentielles / Laurence Garde

Livre

[Garde, Laurence. Auteur](#)

Édité par [Terre vivante](#) - 2011

34 recettes de desserts pour préparer, en utilisant des huiles essentielles, une tarte au chocolat et à l'ylang-ylang, un flan à la rose de Damas, de l'ananas rôti au néroli, etc.



[Voir la collection «Facile & bio»](#)

[Autres documents dans la collection «Facile & bio»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Bibliogr. Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (93 p.) ; illustrations en couleur ; 21 x 21 cm

Date de publication

2011

Collection

[Facile & bio](#)

Contributeurs

- Geers, Amandine. Directeur artistique. Photographe
- Degorce, Olivier. Directeur artistique. Photographe

Cotes

- 641.563 GAR

Sections

Adulte

ISBN

978-2-36098-044-4

Numéro du document

9782360980444

Sujets

- [Pâtisseries](#)
- [Cuisine \(huiles essentielles\)](#)

Classification

[Facile & bio](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
B.D.P. du Var	MAISON CREATIVE	641.563 GAR



# Il n'y a pas que la ratatouille en Provence ! : recettes provençales classiques ou revisitées / David Bordogna

Livre

[Bordogna, David. Auteur](#)

Édité par [Tana. Paris](#) - 2012

Mettant en avant les légumes et les fruits du soleil, l'auteur revisite les recettes d'hier et les met à la mode d'aujourd'hui : anchoïade, poulet au citron de Menton, gigot d'agneau, clafoutis du jardin. ©Electre 2019



[Voir la collection «Cuisinez vos régions»](#)

[Autres documents dans la collection «Cuisinez vos régions»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (95 p.) ; illustrations en couleur ; 25 x 21 cm

Date de publication

2012

Collection

[Cuisinez vos régions](#)

Contributeurs

- Clément, Denys. Photographe

Cotes

- 641.59 BOR

Sections

Adulte

ISBN

978-2-84567-763-0

EAN

9782845677630

Numéro du document

9782845677630

Popularité

Document emprunté 3 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Cuisine provençale](#)

Classification

[Cuisinez vos régions](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	MAISON CREATIVE	641.59 BOR



# Les champignons, c'est très simple ! : avec un programme en 10 étapes : les identifier, les ramasser, les conserver, les cuisiner (et mettre du vert dans sa vie) / Agnès Guillaumin



Livre

[Guillaumin, Agnès. Auteur](#)

Édité par [Solar \(Éditions\)](#) - 2018

Un guide pour apprendre à reconnaître les différentes espèces de champignons, comestibles et toxiques, et découvrir les lieux où les trouver : prés, champs, bois de feuillus ou de résineux. Avec un calendrier des périodes de cueillette, des conseils pour les conserver et des recettes pour les préparer.

[Voir la collection «So green. Les cahiers»](#)

[Autres documents dans la collection «So green. Les cahiers»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (78 p.) ; illustrations en couleur ; 22 x 17 cm

Date de publication

2018

Collection

[So green](#) ; . Les cahiers

Cotes

- 579 GUI

Sections

Adulte

ISBN

978-2-263-15641-0

Numéro du document

9782263156410

Sujets

- [Champignons -- Identification](#)
- [Champignons -- Conservation](#)
- [cuisine \(champignons\)](#)

Classification

[So green](#) ; . Les cahiers

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
B.D.P. du Var	CONNAISSANCE	579 GUI



## Ma Provence : recettes de chef / Arnaud Donckele

Livre

[Donckele, Arnaud. Auteur](#)

Édité par [Flammarion](#) - 2015

Une cinquantaine de recettes aux saveurs de la Provence par le jeune chef du restaurant trois étoiles de Saint-Tropez La vague d'or : palourdes vernies et perles potagères relevées d'un râpé de citron jaune, agneau de Sisteron, calisson d'amande douce et fleurs d'oranger, mini tarte tropézienne à la praline rose et mandarine, etc. Electre 2016



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (235 p.) ; illustrations en noir et en couleur ; 32 x 25 cm

Date de publication

2015

Contributeurs

- Haughton, Richard. Photographe

Cotes

- 641.59 DON

Sections

Adulte

ISBN

978-2-08-137655-7

Numéro du document

9782081376557

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Cuisine provençale](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
B.D.P. du Var	MAISON CREATIVE	641.59 DON



## 200 recettes du monde irratables ! / Blandine Boyer

Livre

[Boyer, Blandine. Auteur](#)

Édité par [Larousse](#) - 2017

200 recettes simples et rapides du monde entier, réparties par continent : falafels, tajine, travers de porc, cheesecake, gravlax, strudel, calzone, canard de Pékin, samosa, shirashi, rouleau de printemps, poulet tandoori, etc. Electre 2017



[Voir la collection «Inratables»](#)

[Autres documents dans la collection «Inratables»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (415 p.) ; illustrations en couleur ; 27 x 21 cm

Date de publication

2017

Collection

[Inratables](#)

Contributeurs

- Ploton, Olivier. Photographe

Cotes

- 641.5 BOY

Sections

Adulte

ISBN

978-2-03-594044-5

Numéro du document

9782035940445

Sujets

- [Cuisine](#)

Classification

[Inratables](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
B.D.P. du Var	MAISON CREATIVE	641.5 BOY





# Les secrets de la boulange bio : 110 recettes sucrées et salées, avec astuces et pas à pas / textes et photographies de Marie Chioca & Delphine Paslin

Livre

[Chioca, Marie. Auteur. Photographe](#) | [Paslin, Delphine. Auteur. Photographe](#)

Édité par [Terre vivante. Mens \(Isère\)](#) - 2015

Après une synthèse sur les différentes farines et les diverses techniques (pétrissage, panification, pointage, façonnage, etc.), ce guide propose 110 recettes de pain pour le quotidien ou les jours de fêtes dont la baguette traditionnelle, les pains spéciaux, les fougasses, les brioches et les viennoiseries, ainsi que des recettes représentatives de la cuisine d'autres pays. ©Electre 2020



[Voir la collection «Conseils d'expert»](#)[Voir la collection «Alimentation-santé»](#)

[Autres documents dans la collection «Conseils d'expert»](#)[Autres documents dans la collection «Alimentation-santé»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Sites Internet. Bibliogr. Adresses utiles. Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (318 p.) ; illustrations en couleur ; 25 x 17 cm

Date de publication

2015

Collection

[Conseils d'expert](#) ; [Alimentation-santé](#)

Cotes

- 641.563 CHI

Sections

Adulte

ISBN

978-2-36098-176-2

EAN

9782360981762

Numéro du document

9782360981762

Popularité

Document emprunté 1 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Pate à pain](#)
- [Viennoiseries](#)

Classification

[Conseils d'expert](#) ; [Alimentation-santé](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
------	-------------	------

Médiathèque  
Municipale Augustin  
Thierry

MAISON CREATIVE

641.563 CHI



## Sécher et déshydrater ses aliments : fruits, légumes, plantes aromatiques, champignons... autonomie et santé retrouvées / Claudia Lorenz-Ladener

Livre

[Lorenz-Ladener, Claudia. Auteur](#)

Édité par [Ulmer. Paris](#) - 2019

Des conseils pour apprendre les techniques de séchage et de déshydratation des aliments afin d'améliorer leur conservation tout en préservant les nutriments qu'ils contiennent. Avec des recettes de produits faciles et rapides à réaliser et pouvant être emportés partout : crackers, pains, chips, soupes instantanées, bouillons, jerky, desserts, entre autres. ©Electre 2020



[Voir la collection «Je fais moi-meme»](#)

[Autres documents dans la collection «Je fais moi-meme»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (126 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 17 cm

Date de publication

2019

Collection

[Je fais moi-meme](#)

Cotes

- 641.563 LOR

Sections

Adulte

ISBN

978-2-37922-045-6

EAN

9782379220456

Numéro du document

9782379220456

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Aliments -- Conservation -- Guides, manuels, etc.](#)
- [Cuisine -- santé](#)

Classification

[Je fais moi-meme](#)

Genre  
• Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	MAISON CREATIVE	641.563 LOR



## Qu'est-ce qu'on mange ce soir ? : Spécial desserts / Marmiton

Livre

[Marmiton.org](https://marmiton.org). Auteur

Édité par [Play Bac. Paris](https://playbac.paris) - 2020

Une soixantaine de recettes de desserts rapides et faciles à réaliser, issues du site Marmiton : mi-cuit au chocolat, gaspacho de fruits d'été, papillotes de fruits au miel, beignet aux pommes, madeleines aux framboises, tarte aux pêches, crème au café ou encore verrines de mousse aux fruits rouges. Chacune d'entre elles est accompagnée d'astuces ou de commentaires d'internautes. ©Electre 2020



[Voir la collection «Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?»](#)

[Autres documents dans la collection «Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (141 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 18 cm

Date de publication

2020

Collection

[Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?](#)

Cotes

- 641.86 QUE

Sections

Adulte

ISBN

978-2-8096-6995-4

EAN

9782809669954

Numéro du document

9782809669954

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [desserts](#)
- [cuisine rapide](#)

Classification

[Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	MAISON CREATIVE	641.86 QUE



## Qu'est-ce qu'on mange ce soir ? : Recettes au four / Marmiton

Livre

[Marmiton.org. Auteur](#)Edité par [Play Bac. Paris](#) - 2020

Une soixantaine de recettes de plats au four rapides et faciles à réaliser, issues du site Marmiton : poulet citron et olives vertes, pavés de saumon caramélisés, chou-fleur rôti aux épices, oignons farcis, feuilletés aux épinards, rôti de boeuf en croûte, chaussons à la viande ou encore crumble aux cerises. Chacune d'entre elles est accompagnée d'astuces ou de commentaires d'internautes. ©Electre 2020

[Voir la collection «Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?»](#)[Autres documents dans la collection «Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (141 p.) ; illustrations en couleur ; 23 x 18 cm

Date de publication

2020

Collection

[Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?](#)

Cotes

- 641.5 QUE

Sections

Adulte

ISBN

978-2-8096-6994-7

EAN

9782809669947

Numéro du document

9782809669947

Popularité

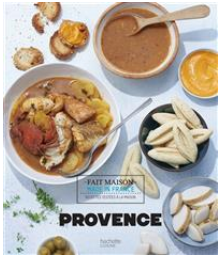
Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Cuisson au four \(cuisine\)](#)
- [cuisine rapide](#)

Classification  
[Qu'est-ce qu'on mange ce soir ?](#)  
 Genre  
 • Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	MAISON CREATIVE	641.5 QUE



## Provence : Fait maison : recettes testées à la maison / Estérelle Payany

Livre

[Payany, Estérelle \(1975-....\). Auteur](#)

Édité par [Hachette Pratique. Vanves \(Hauts-de-Seine\)](#) - 2018

Soixante recettes typiques du sud de la France : bouillabaisse, soupe au pistou, aïoli garni, mouna. Avec des conseils et des astuces techniques.  
 ©Electre 2020



[Voir la collection «Made in France»](#)

[Autres documents dans la collection «Made in France»](#)

- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- Bibliogr. Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (157 p.) ; illustrations en couleur ; 24 x 21 cm

Date de publication

2018

Collection

[Made in France](#)

Contributeurs

- Princet, Aline. Photographe
- Brouant, Isabelle. Directeur artistique

Cotes

- 641.59 PAY

Sections

Adulte

ISBN

978-2-01-704273-0

EAN

9782017042730

Numéro du document

9782017042730

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Cuisine provençale](#)

Classification  
[Made in France](#)  
 Genre  
 • Documentaire

Site	Emplacement	Cote
Médiathèque Municipale Augustin Thierry	MAISON CREATIVE	641.59 PAY



## Petits plats du soir avec Thermomix / recettes de Noémie André

Livre

[André, Noémie. Auteur](#)

Edité par [Larousse](#) - 2018

120 recettes rapides à préparer grâce au robot de cuisine Thermomix : salade de riz au saumon, avocat et tarama, soupe de potiron et pomme au comté, quiche au poulet et au brocoli, tortilla à la courgette et à la mimolette, boeuf aux oignons, paprika et gnocchis, thon au pesto rouge et purée d'artichauts ou risotto aux asperges. Electre 2018



- [Contient](#)
- [Sujet](#)
- [Description](#)
- [Oeuvre](#)

Note

- La couverture porte la mention 120 nouvelles recettes Index

Type de document

Livre

Langue

français

Description physique

1 vol. (287 p.) ; illustrations en couleur ; 27 x 20 cm

Date de publication

2018

Contributeurs

- Ploton, Olivier. Photographe

Cotes

- 641.5 AND

Sections

Adulte

ISBN

978-2-03-595484-8

Numéro du document

9782035954848

Popularité

Document emprunté 2 fois ces 6 derniers mois

Sujets

- [Cuisson aux robots-cuiseurs](#)

Genre

- Documentaire

Site	Emplacement	Cote
B.D.P. du Var	MAISON CREATIVE	641.5 AND

